


Menu de la semaine du mardi 02 au vendredi 05 mai 2023

Saint Sébastien - self

Déjeuner	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
ENTREE	Buffet d'entrées ~~~ Pastèque  ~~~ Torsades à la greque		Buffet d'entrées ~~~ Carottes râpées  ~~~ Salade de fonds d'artichauts (mimolette-Bacon-Tomate)	Buffet d'entrées ~~~ Tomates mozzarella  ~~~ Toast au camembert
PLAT	Sauté de dinde forestier		Paupiette de Veau	Paëlla maison
GARNITURE	Semoule de Couscous bio  ~~~ Brunoise de Légumes à la Provençale		Frites ~~~ Tomates à la Provençale 	Riz ~~~ Fondue de poireaux à la crème
PRODUIT LAITIER	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier
DESSERT	Buffet de desserts ~~~ Donut Chocolat		Buffet de desserts ~~~ Riz au lait ~~~ Semoule au lait	Buffet de desserts ~~~ Tarte Citron ~~~ Tartelette Chocolat*
PAIN	Petit pain		Petit pain	Petit pain

Légende : Viandes - Poissons- Oeufs / Fromages et Laitages / Fruits et légumes / Féculents
 Fruits et légumes de saison  Agriculture biologique 

Menu de la semaine du lundi 08 au vendredi 12 mai 2023


Saint Sébastien - self

Déjeuner	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
ENTREE		Buffet d'entrées ~~~ Betterave à l'Echalote  ~~~ Pâté de Campagne		Buffet d'entrées ~~~ Macédoine de Légumes à la Mayonnaise ~~~ Salade de pommes de terre jambon et fromage*	Buffet d'entrées ~~~ Melon Charentais ~~~ Salade de Riz (Jambon-Mais-Oeuf)
PLAT		Chipolatas grillées ~~~ Merguez grillées*		Sauté de Porc 	Nugget's de blé végétal
GARNITURE		Frites ~~~ Petits pois Carottes		Macaronis ~~~ Carottes à la crème 	Semoule de Couscous bio  ~~~ Ratatouille
PRODUIT LAITIER		Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier
DESSERT		Buffet de desserts ~~~ Panacotta ~~~ Fromage blanc au sucre		Buffet de desserts ~~~ Barres glacé	Buffet de desserts ~~~ Muffin aux pépites de chocolat
PAIN	Petit pain	Petit pain		Petit pain	Petit pain

Légende : Produits Sucrés / Viandes - Poissons- Oeufs / Fromages et Laitages / Fruits et légumes / Féculents / Lipides

Fruits et légumes de saison 🌤️



Viande de porc d'origine française 

Agriculture biologique 





Menu de la semaine du lundi 15 au mardi 16 mai 2023

Saint Sébastien - self

Déjeuner	Lundi 15	Mardi 16
ENTREE	Buffet d'entrées ~~~ Carottes râpées  ~~~ Salade de pâtes au pesto	Buffet d'entrées ~~~ Pastèque  ~~~ Friand Hot dog
PLAT	Aiguillette de poulet *	Filet de poisson meunière
GARNITURE	Coquillettes ~~~ Poêlée de légumes grillés	Riz ~~~ Gratin de Choux fleurs
PRODUIT LAITIER	Produit laitier	Produit laitier
DESSERT	Buffet de desserts ~~~ Beignet fourré Chocolat-noisette ~~~ Beignet fourré à la Framboise	Buffet de desserts ~~~ Mousse au chocolat ~~~ Mousse citron
PAIN	Petit pain	Petit pain


Légende : Viandes - Poissons- Oeufs / Fromages et Laitages / Fruits et légumes / Féculents
 Fruits et légumes de saison  Agriculture biologique 


Menu de la semaine du lundi 22 au vendredi 26 mai 2023 Saint Sébastien - self

Déjeuner	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
ENTREE	Buffet d'entrées ~~~ Melon Charentais ~~~ Salade Piémontaise	Buffet d'entrées ~~~ Saucisson sec ~~~ Carottes et céleri rapés mayonnaise		Buffet d'entrées ~~~ Rillettes de poulet ~~~ Betterave à la ciboulette	Buffet d'entrées ~~~ Concombre vinaigrette ~~~ Toast au chèvre*
PLAT	Normandin de veau	Sauté de boeuf provençale 		Fondant de Porc	Fish and Chips
GARNITURE	Semoule de Couscous bio  ~~~ Poêlée Méridionale	Pâtes Farfalles ~~~ Brocolis		Purée de Pommes de terre ~~~ Flan de courgettes 	Torsades ~~~ Carottes 
PRODUIT LAITIER	Produit laitier	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier
DESSERT	Buffet de desserts ~~~ Eclair au Chocolat ~~~ Eclair à la Vanille	Buffet de desserts ~~~ Fromage blanc aux fruit rouge ~~~ Fromage blanc Stracciatella		Buffet de desserts ~~~ Banane au caramel  ~~~ Ananas au sirop_	Buffet de desserts ~~~ Brownies au pépites de chocolat
PAIN	Petit pain	Petit pain		Petit pain	Petit pain

Légende : Viandes - Poissons- Oeufs / Fromages et Laitages / Fruits et légumes / Féculents





Fruits et légumes de saison 🌞

Agriculture biologique 

Viande bovine d'origine française 

Menu de la semaine dumardi 30 mai au vendredi 02 juin 2023

Saint Sébastien - self

Déjeuner	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
ENTREE	Buffet d'entrées ~~~ Crêpes au Fromage ~~~ Duo de tomate et maïs* 		Buffet d'entrées ~~~ Pastèque  ~~~ Saucisson à l'Ail *	Buffet d'entrées ~~~ Carottes râpées  ~~~ Salade de pépinettes féta et poivrons
PLAT	Cordon Bleu de Volaille*		Filet de poisson	Couscous Poulet et Merguez
GARNITURE	Coquillettes ~~~ Haricots Beurre persillés		Riz ~~~ Courgettes sautées 	Semoule de Couscous ~~~ Légumes Couscous
PRODUIT LAITIER	Produit laitier		Produit laitier	Produit laitier
DESSERT	Buffet de desserts ~~~ Salade de fruits ~~~ Abricots au sirop		Buffet de desserts ~~~ Barres glacé	Buffet de desserts ~~~ Roses des sables*
PAIN	Petit pain		Petit pain	Petit pain

Légende : Produits Sucrés / Viandes - Poissons- Oeufs / Fromages et Laitages / Fruits et légumes / Féculents
 Fruits et légumes de saison  Agriculture biologique 